

**Offene Sprechstunde:  
Montag bis Freitag  
9:00 Uhr bis 10:00 Uhr**

**Hinweis:**

Alle Veranstaltungen  
finden am 1. Donnerstag im  
Monat um **14:30 Uhr** statt  
(außer im Januar und Juni)

**Ort:** Schützenstr. 10  
58239 Schwerte

Um Anmeldung wird  
gebeten.



**Pflege- und  
Wohnberatung**  
im Kreis Unna



# Selbstbestimmt älter werden:

**Wohnen, Vorsorge,  
Demenz**

kostenlose  
Vortragsreihe  
2026



Ökumenische Zentrale gGmbH  
für Altenhilfe

Tel.: (02304) 93 93 90

E-Mail: [info@oekumenische-zentrale.de](mailto:info@oekumenische-zentrale.de)

Website: [www.oekumenische-zentrale.de](http://www.oekumenische-zentrale.de)

## Termine Februar - April

Datum: **05.02.2026**

### **„Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Betreuungsrecht“**

Iris Lehmann, Wohnberaterin

Datum: **05.03.2026**

### **„Zu Hause älter werden - heute für morgen sorgen“**

Iris Lehmann, Wohnberaterin

Datum: **02.04.2026**

### **„Die ersten Anzeichen einer Demenz“**

Maria Donat, Aufsuchende Beratung  
und Begleitung

Die Veranstaltungen finden um 14:30 Uhr  
in der Ökumenische Zentrale,  
Schützenstr. 10, Schwerte  
statt.

## Termine Mai - September

Datum: **07.05.2026**

### **„Leistungen der Pflegeversicherung - Entlastung für pflegende Angehörige“**

Carolin Temme, Wohnberaterin

Datum: **02.07.2026**

### **„Kommunikation bei Demenz“**

Maria Donat, Aufsuchende Beratung  
und Begleitung

Datum: **06.08.2026**

### **„Familienkrankheit Demenz - eine/r ist erkrankt, alle sind betroffen“**

Iris Lehmann, Wohnberaterin

Datum: **03.09.2026**

### **„Selbstbestimmung und Betreuung im Falle einer Demenz“**

Maria Donat, Aufsuchende Beratung  
und Begleitung

## Termine Oktober - Dezember

Datum: **01.10.2026**

### **„Smart Home für Senior\*innen: Moderne Technologien zur Unterstützung im Alltag“**

Carolin Temme, Wohnberaterin

Datum: **05.11.2026**

### **„Löschen bevor es brennt - zu Hause Wohnen mit Demenz“**

Iris Lehmann, Wohnberaterin

Datum: **03.12.2026**

### **„Selbstbestimmt Wohnen im Alter - Kleine Maßnahmen - Große Wirkung“**

Carolin Temme, Wohnberaterin